

# Fenêtres SUR

**Le journal des locataires**  
de Limoges habitat

**/ DOSSIER /**

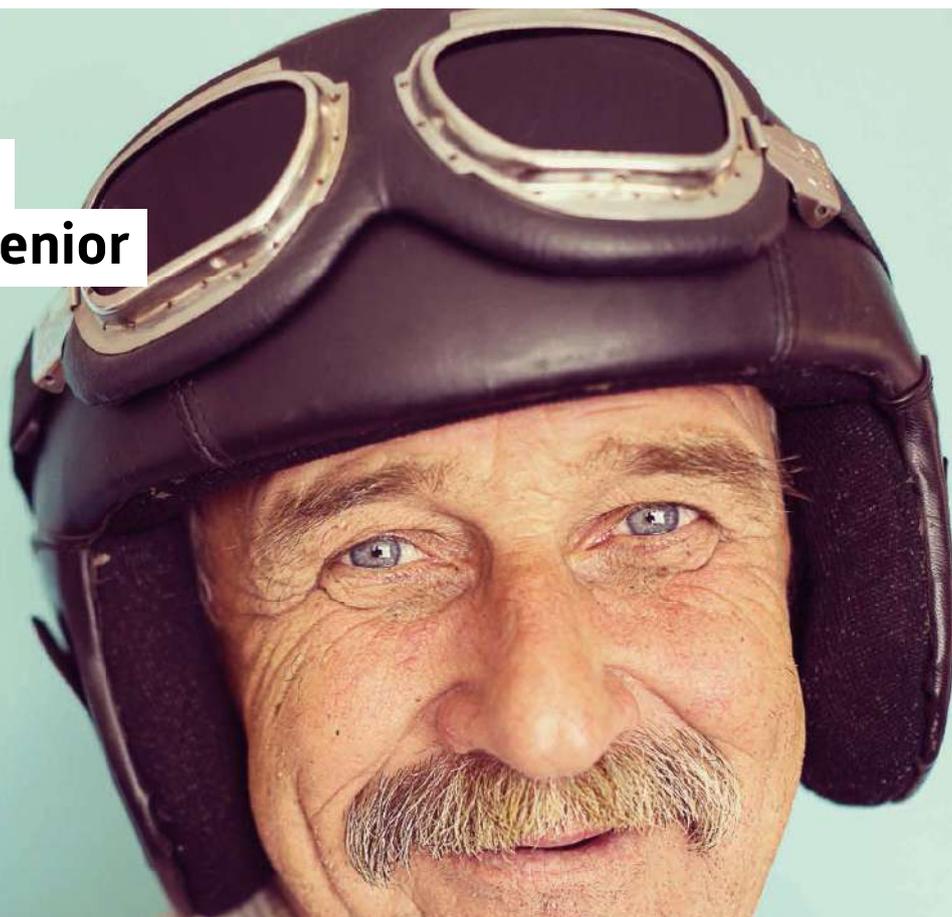
## **Limoges habitat lance son label senior**

→ Lire la suite P 4



Label  
**AUTONOMIE  
ACCESSIBILITÉ  
BIEN-ÊTRE**

Jamais  
je ne me suis senti  
aussi **jeune**



Actid 87  
L'Appart des Idées

→ Lire page 4

Déchèteries  
de Limoges Métropole

→ Lire page 3

Les associations  
de locataires  
ont la parole

→ Lire page 7



## L'édito



Quelques soient nos vies, notre provenance, notre situation actuelle et notre avenir, une année nouvelle est toujours porteuse d'espoirs, et la tradition implique que nous formulions des vœux d'espérances dans tous les domaines.

Je vous demande d'accepter mes vœux sincères de bonne ou de meilleure année, de santé et de paix partagée.

Président du Conseil d'Administration de Limoges habitat depuis bientôt un an, je mesure l'importance de notre office public dans le paysage de l'Agglomération de Limoges, dans vos vies, tout comme son importance dans le monde économique local.

Soyez certains que je mettrai toute mon énergie à faire en sorte que votre cadre de vie soit amélioré, plus sécurisé, et que le respect d'autrui ainsi que des règles de bien-vivre ensemble, soient source d'atténuation des difficultés que vous pouvez rencontrer ici ou là.

Si en 2018 la politique gouvernementale aura certainement une incidence défavorable sur la gestion de Limoges habitat, je ferai en sorte que vous ne soyez pas les grands perdants des décisions prises à Paris, et je serai vigilant quant à la qualité du service qui doit vous être rendue. Je m'attacherai à poursuivre les investissements financiers nécessaires à la rénovation de notre patrimoine tout comme à la réalisation des projets actuellement en cours d'instruction.

Ne jamais baisser les bras, rechercher les meilleures solutions dans un contexte difficile, seront mes priorités ainsi que celles de l'ensemble du personnel de Limoges habitat.

La vitalité de Limoges habitat se mesure entre autres, au regard des projets et des évolutions mis en œuvre. Dans ce domaine, compte tenu d'une demande grandissante et d'une réalité de vieillissement de la population, notre nouveau Label « Autonomie, Accessibilité et Bien-Être », présenté dans cette nouvelle édition de votre journal des locataires, renforcera notre offre. Dans les années à venir, ce seront 825 logements qui seront adaptés, témoignant de notre volonté de répondre avec efficacité aux enjeux de notre société.

Je vous souhaite une bonne lecture de votre journal, et en associant à ma parole celle de l'ensemble du personnel, je vous renouvelle mes meilleurs vœux pour 2018.

Avec vous, pour vous,  
Bruno Genest,  
Président de Limoges habitat

Retrouvez-nous sur :

Limoges habitat

Limoges habitat

**Fenêtres sur**

est une publication de Limoges habitat / 224 rue François Perrin, 87000 Limoges / Tél. : 0555 43 45 00 / www.limogeshabitat.fr / n° ISSN 1625-5291 / RCS Limoges 278 708 516 / SIRET 278 708 516 00028 / Rédacteur en chef: Patrick SAUVINET / Rédaction: Emmanuelle FRUGIER et Kevin ROMAN / Crédit photos: Limoges habitat, shutterstock, Philippe PECHER / Conception et réalisation: iti communication / Impression : Fabrègue

## L'actualité de Limoges habitat



### Concours de fleurissement 2017

Cette année, 93 jardiniers, locataires de Limoges habitat ont fait preuve de beaucoup d'imagination pour embellir leur environnement.

Mardi 14 novembre dernier, le président de Limoges habitat Bruno Genest et son Conseil d'Administration ont primé 27 des 93 lauréats de cette édition 2017 avec une mention spéciale accordée aux trois premiers de chaque agence dans les catégories jardins et balcons.

Encore une fois, ce concours de fleurissement aura tenu toutes ses promesses.

### Une semaine placée sous le signe du handicap

Avec plus de 9% de collaborateurs en situation de handicap au sein de Limoges habitat et de nombreux locataires atteints de tous types de pathologies, il paraissait important d'expliquer et de sensibiliser nos équipes afin d'acquiescer les bons comportements avec les bonnes personnes. Du 13 au 17 novembre dernier, Limoges habitat s'est donc engagé pour la semaine européenne pour l'emploi des personnes en situation de handicap. Nos collaborateurs ont été sensibilisés à la langue des signes et au handicap visuel grâce à l'intervention de deux associations limousines : LSF PI TOUS et les Chiens Guides d'Aveugles du Centre Ouest.



### Nos rénovations

#### « LES POUSES » (LIMOGES)



Les trois bâtiments de la résidence des Pousses à Limoges ont connu d'importants travaux d'embellissement. Au programme pour ces immeubles de la rue de la Loi et des Grandes Pousses, une réfection des halls et des parties communes, un nettoyage des façades et une installation de nouvelles boîtes aux lettres. Enfin, les 63 logements ont eu droit à une remise en peinture des volets et des gardes corps.

#### « EN COURS DE TRAVAUX »

Nos 2 résidences, Vanteaux située rue de la Conque et Bovary située Place Gustave Philippon, sont en travaux. Sécurisation, embellissement, nos équipes travaillent chaque jour pour le bien être des locataires.



Label  
AUTONOMIE  
ACCESSIBILITÉ  
BIEN-ÊTRE

LIMOGES  
MÉTROPOLE  
UNE AGGLO  
FRENCH TECH

# La Stratégie Senior

## Limoges habitat lance son label sénior

Un magazine national l'a annoncé dans une de ses enquêtes, Limoges est la ville idéale en France pour passer sa retraite. Voilà une bonne raison pour venir couler des jours heureux dans la capitale Limousine. Et pourquoi pas dans un logement de Limoges habitat, labellisé Sénior.

Désireux de permettre aux séniors de pouvoir vivre en parfaite autonomie, Limoges habitat a donc lancé en fin d'année 2017, le label « Autonomie, Accessibilité, Bien-Être » entièrement destiné au public sénior.

### Mais alors, pourquoi ce label ?

Aujourd'hui 30 % de nos locataires sont séniors. Ce pourcentage ne cesse de s'accroître. La possibilité d'offrir à ces personnes un logement adapté qui corresponde à leur parcours de vie devient un véritable avantage. Il faut répondre aux besoins, fidéliser et anticiper.

La perte d'autonomie oblige, parfois, à quitter son domicile. En adaptant les logements ou en proposant des appartements équipés selon les critères du label « Autonomie, Accessibilité, Bien-Être », nos locataires séniors pourront rester chez eux en toute autonomie.

### Le logement sénior

C'est un logement qui propose des aménagements adaptés aux besoins de chacun pour répondre à la perte d'autonomie liée à l'âge, pour faciliter le quotidien et pour favoriser le maintien à domicile.



- Motorisation des volets roulants
- Installation de barre de maintien dans les douches et les WC
- Douche adaptée
- Sol antidérapant
- Installation de chemins lumineux dans les couloirs
- Prises de courant accessibles

**30 %** C'est le pourcentage de séniors (personnes âgées de plus de 60 ans) locataires au sein de Limoges habitat.



### Vous avez plus de 60 ans et un logement labellisé sénior vous intéresse ?

Le patrimoine de Limoges habitat propose des logements dans des résidences accessibles à tous. Ces appartements sont spécialement conçus pour préserver votre autonomie. Alors si vous recherchez un logement de ce type, rapprochez vous de nos conseillères sociales qui prendront connaissance de vos besoins et de votre demande. Si vous êtes locataire de Limoges habitat, nous étudierons, si cela est possible, des travaux d'aménagements ou une mutation vers un logement plus adapté. Si vous êtes demandeur pour la première fois, un logement adapté pourra vous être proposé.

Un seul numéro à composer, celui de notre Centre de Relations Clients au 05.55.43.45.00.

### Témoignage

Robert Duval a 89 ans. Avec sa femme Lucienne (80 ans) et leur fille en situation de handicap, ils ont toujours été locataires au sein de Limoges habitat. Mais avec l'âge, le couple Duval a sollicité l'aide d'une conseillère sociale de Limoges habitat pour trouver un logement mieux adapté à leur situation. « On a visité en juin un appartement au 4 allée du Maréchal Franchet d'Espèrey et le mois d'après, nous avons emménagé » raconte le nonagénaire.

Cet appartement dont dispose Robert et son épouse est labellisé « Autonomie, Accessibilité, Bien-Être ». Les aménagements réalisés répondent parfaitement aux besoins du couple et de leur fille. On y trouve des volets roulants solaires électriques, un chemin lumineux dans le couloir et les chambres, une douche dans la salle de bains, des prises en hauteur avec un clip d'aide pour le débranchement et un détecteur de présence dans les toilettes.



« Il est plus adapté pour nous et notre fille, nous explique Robert Duval. Le chemin lumineux nous rend service car cela évite d'allumer la lumière la nuit. C'est plus pratique ». Mais surtout ce qui fait la différence pour cette famille de locataires, c'est la proximité avec son gardien. « Notre gardien habite sur place et je trouve cela important. Je le vois tous les jours et il est toujours là quand on a besoin de lui. C'est rassurant ». Un constat fait par la conseillère sociale qui a suivi le dossier de la famille Duval a pu dresser en rendant visite au couple dernièrement.



# Actid 87

## Une association qui a du cœur



Depuis plusieurs dizaines d'années, l'association Actid 87 apporte son aide dans le quotidien des personnes en situation de handicap ou en perte d'autonomie.

S'occupant en grande partie d'un public sénior, elle a lancé en partenariat avec Limoges habitat, « L'Appart des Idées » au 7, Allée Le Gréco. Ce logement est entièrement équipé dans le but de montrer aux personnes de plus de 60 ans, les adaptations qui peuvent être réalisées pour favoriser le maintien à domicile.

On dit souvent que l'âge ce n'est que deux chiffres qui s'alignent les uns à côté des autres. Mais parfois ce chiffre vous rappelle que votre jeunesse est déjà loin derrière vous. L'Association Actid 87, née en 2004 de la fusion de L'AAMFD (Association d'Aide Aux Mères et Aux Familles A Domicile) et de L'ADHMI (Association d'Aides Aux Handicapés et Malades Isolés), compte 150 salariés qui œuvrent au quotidien pour permettre à un public de séniors et de personnes en situation d'handicap de se maintenir à domicile et de garder le plus longtemps possible leur autonomie.

### Une aide quotidienne pour les personnes séniors

Au fur et à mesure des années, l'association s'est efforcée de trouver des réponses adaptées aux besoins des personnes de plus de 60 ans. « On fait un travail d'accompagnement social mais aussi d'accompagnement quotidien avec l'aide à la toilette, le bien-être de la personne, les tâches ménagères et la préparation des repas » explique Isabelle Suchaud, référente Professionnelle des Aides à Domicile pour l'Association. Ces aides à domicile peuvent également accompagner les bénéficiaires de l'Association – 820 personnes actuellement – dans leurs activités quotidiennes comme faire des courses, aller chez le médecin ou simplement se promener ». Surtout, Actid 87 s'adapte à son temps et aux générations qui changent. Les attentes et la société ont évolué, les personnes ont envie de sortir, de voir du monde. Aujourd'hui, une personne sénior ne veut plus rester toute seule chez elle. C'est pour cela comme le résume Isabelle Suchaud, qu'Actid 87 « soutien, donne, apporte, et aide ».

L'association ramène donc un peu de vie dans celle des personnes qui parfois peuvent se retrouver seules. Et c'est dans cette logique qu'est né « L'Appart des Idées ». « C'est un projet qui a germé pendant plusieurs années au sein de l'association, avance Isabelle Suchaud. C'est un lieu de rencontre, de proximité. On a déplacé l'activité au cœur des quartiers afin de réduire les inégalités sociales » ajoute la responsable.

Désormais, des ateliers y sont organisés pratiquement tous les jours. Surtout, ils sont des occasions propices pour des personnes souvent isolées, de discuter et de partager des bons moments.

### Des ateliers informatiques organisés en 2018

« On essaie de leur apporter pendant quelques heures un peu de convivialité, de bonne humeur ». Gratuits et ouverts à tous (habitants du quartier et bénéficiaires de l'Association), ces ateliers recréent une sorte de cercle familial autour d'une activité commune. Surtout, ils évoluent en fonction de la période. Après les traditionnelles décorations de Noël réalisées en décembre dernier, Actid 87 mise pour 2018 sur l'informatique. En se dotant de deux tablettes, l'Association va proposer dans le courant de l'année des ateliers informatiques pour apprendre les bases. Voilà encore une bonne idée qui peut permettre à ces personnes seules de rompre leur isolement.



« La personne sénior, ce n'est plus celle qui veut rester chez elle toute seule »

Isabelle Suchaud, référente des aides à domicile pour Actid 87.



### L'APPART DES IDÉES

Situé en plein cœur de la Résidence Cognac [7, Allée Le Gréco à Limoges], « L'Appart des Idées » est un logement entièrement dédié aux personnes de plus de 60 ans. Il permet surtout à Actid 87 de mettre en place des ateliers et d'avoir un lieu plus chaleureux pour accueillir ces personnes. « Concept social unique » comme il est écrit sur le prospectus édité par l'association, il a vu le jour grâce au partenariat entre Actid 87 et Limoges habitat.

Au-delà des ateliers organisés – dont le planning est affiché chaque semaine sur la porte d'entrée de l'immeuble –, « L'Appart Des Idées » permet également de sensibiliser à l'aménagement de l'habitat. En effet, ce T3 répond parfaitement aux besoins que peut avoir une personne sénior. Cela va de la chambre et ses équipements et aides pour un meilleur couchage, à la salle de bain entièrement pensée avec des rampes et une douche avec receveur extra plat, pour que la personne soit plus en sécurité. De plus, l'ensemble de l'appartement dispose d'innovations technologiques (chemin lumineux, bouton pression pour enlever une prise, porte automatique) qui facilitent le maintien à domicile.

#### COORDONNÉES :

Actid 87  
59 rue Frédéric Mistral  
87100 Limoges  
Tél. : 05 55 38 98 40  
[www.actid87.fr](http://www.actid87.fr)



**VOUS ÊTES SÉNIOR ET VOUS SOUHAITEZ AVOIR PLUS DE RENSEIGNEMENTS SUR CES POSSIBILITÉS D'AMÉNAGEMENTS AU SEIN DE VOTRE LOGEMENT.**

A Limoges habitat, les conseillères sociales sont là pour vous aider et vous conseiller. N'hésitez pas à prendre contact avec elles en passant par notre Centre de Relations Clients au 05 55 43 45 00

### RETRAIT DÉFINITIF DE LA CARTE D'ACCÈS

Sont passibles d'un retrait définitif de leur carte d'accès et de poursuites conformément au Code pénal :

- Toute infraction au règlement intérieur des déchèteries et en particulier :
  - Toute livraison de déchets non admis dans le règlement intérieur en vigueur.
  - Tout dépôt d'ordures ménagères devant le portail.
  - Toute action de chiffonnage, récupération ou vandalisme effectuée sur site pendant ou en dehors des heures d'ouverture.
  - Toute action de nature à entraver le bon fonctionnement des déchèteries,
  - Toute réaction intempestive vis-à-vis des agents d'accueil, entre usagers ou autres personnes présentes sur site.

### SONT INTERDITS EN DÉCHÈTERIE

- Les professionnels, industriels, artisans et commerçants (entreprises d'aide à la personne, auto-entrepreneurs et chèques emploi-service inclus).
- Les usagers dépositaires de déchets non conformes aux caractéristiques des déchets admis pour chaque déchèterie.
- Les déchets autres que les déchets ménagers spéciaux doivent être triés et déposés directement par l'usager dans les receptacles (bennes, casiers, conteneurs spécifiques) prévus à cet effet.

# Déchèteries communautaires

## Jour et horaires d'ouverture de déchèteries

### ■ RÉPARTITIONS DES DÉCHÈTERIES

#### SECTEUR NORD

**LIMOGES LEBON** : ZI Nord, rue Philippe-Lebon  
Lundi, mardi, mercredi, vendredi, samedi et dimanche : 9h - 12h30 et 14h - 18h

#### SECTEUR OUEST

**LIMOGES "LE CAVOU"** : Rue du Cavou - Landouge  
Lundi, mardi, jeudi, vendredi, samedi et dimanche : 9h - 12h30 et 14h - 18h

#### SAINT-GENÈVE

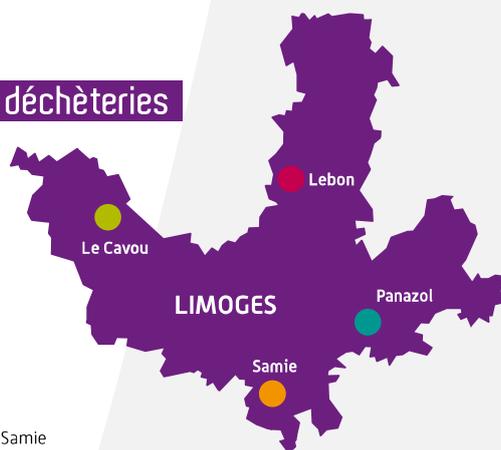
Puy-Boursaud  
Mercredi et samedi : 9h - 12h30 et 14h - 18h

#### SECTEUR SUD

**LIMOGES SAMIE** : ZI Sud Magré-Romanet, Rue Léonard-Samie  
Mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi et dimanche : 9h - 12h30 et 14h - 18h

#### SECTEUR EST

**PANAZOL** : Route de La Planche-d'Azue  
Lundi, jeudi et vendredi : 14h - 18h  
Mercredi, samedi et dimanche : 9h - 12h30 et 14h - 18h



Une carte d'accès unique gratuite, délivrée par Limoges Métropole pour chaque foyer qui en fait la demande, est établie sur présentation d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile de moins de 3 mois. Une seconde carte peut être remise à l'usager (perte ou détérioration de la première) moyennant la somme de 5 €.

Seuls les particuliers résidant sur une des 20 communes de Limoges Métropole ont accès à l'ensemble des déchèteries communautaires.

## Quels déchets en déchèterie ?

### ■ DÉCHETS ADMIS

- Gravats (cendres, sable, gravats) et déblais.
- Déchets végétaux (incluant les tontes, pelouses, feuilles, produits de taille, branchages d'un diamètre inférieur à 12 cm).
- Papiers.
- Cartons.
- Bois.
- P.S.E. (polystyrène expansé).
- Verre d'emballage (bouteilles et bocaux).
- Encombrants (tous les déchets admis ne pouvant être déposés dans un conteneur de la déchèterie).
- Métaux (ferreux ou non).
- Huiles de vidange.
- Piles et batteries.
- Cartouches d'imprimantes et toners.
- D.E.E.E. (Déchets d'équipement électrique et électronique).
- Huiles alimentaires.
- Textiles

### INFOS DÉCHETS VERTS

Les apports de déchets verts en déchèteries sont limités à 25 par an et par foyer. Pas d'inquiétude ! L'Agglo vous propose des solutions alternatives : prêt de broyeurs, broyage à domicile, technique du mulching, mise à disposition d'un composteur, remboursement partiel de l'achat de poules, etc.

Présence de bennes réemploi sur les déchèteries de Lebon, Le Cavou, Couzeix, Eyjeaux et Saint-Genève. Acceptent en particulier les meubles, bibelots, vaisselle, jouets, livres, DVD, accessoires de puériculture, cycles et pièces, matériel de bricolage, panneaux en bois massif...



### DÉCHETS MÉNAGERS SPÉCIAUX ADMIS

- Acides et bases
- Huiles et hydrocarbures
- Solvants divers, détergents
- Solvants chlorés
- Produits pâteux
- Peintures
- Produits chlorés
- Produits non identifiés
- Produits phytosanitaires
- Bombes aérosols
- Piles nickel-cadmium
- Piles mercure et autres
- Combustibles
- Radiographies
- Lampes mercure et sodium
- Tubes néon et lampes

### COLLECTÉS PERMANENTES SUR L'ENSEMBLE DES DÉCHÈTERIES

### ATTENTION RAPPEL

Il est strictement interdit de déposer ses déchets hors des points de collectes



### VOUS AVEZ DES QUESTIONS :

Direction de la propreté - LIMOGES  
86-88, avenue Baucin - LIMOGES  
N° vert (appel gratuit) : 0 800 86 11 11  
[www.agglo-limoges.fr](http://www.agglo-limoges.fr)

### ■ DÉCHETS REFUSÉS ..... DESTINATION

- Ordures ménagères..... Bacs verts
- Déchets putrescibles (à l'exception des végétaux)..... Compostage individuel
- Pneumatiques..... Fournisseurs ou revendeurs
- Cadavres d'animaux..... Equarissage
- Déchets piquants à risque infectieux issus des activités de soins en automédication..... Pharmacies, points de collecte
- Lisiers et fumiers..... Filière privée
- Déchets radioactifs..... Filière privée
- Médicaments..... Repris en pharmacie ou déposés dans les bacs verts
- Matériaux amiantés ..... Centres agréés dans la récupération de l'amiante, moyennant une participation financière

### LA LISTE N'EST PAS EXHAUSTIVE

# Les associations de locataires ont la parole

## CSF 87 : Projet de loi de finances 2018, une sortie de crise payée par les locataires

### ■ BAISSA DES APL ET RÉDUCTION LOYER SOLIDARITÉ

Le gouvernement, qui a déstabilisé les trésoreries des bailleurs, par la réduction de 10 à 30 € du couple APL-RLS (Réduction Loyer Solidarité), sera responsable de la dégradation des conditions de vie des locataires du parc HLM. Par cette politique de baisse drastique des recettes des bailleurs sociaux, les locataires ne pourront plus bénéficier intégralement de la qualité de service et de l'entretien de leur logement.

### ■ AUGMENTATION DE LA TVA

L'augmentation de la TVA à 10 % générera des surcoûts de construction et d'entretien, qui conduiront à une augmentation des loyers de sortie et à une diminution du nombre de construction de logements, alors que les besoins ne sont toujours pas satisfaits.

#### La CSF exige :

- l'abrogation de l'article 52 du projet de loi de finances 2018
- le renforcement de l'Aide à la pierre pour la production de logements abordables et de qualités
- la revalorisation des Aides à la personne et du forfait charge

Pour tout renseignement, vous pouvez nous contacter à notre Siège social (voir coordonnées ci-contre). Permanences consommation-logement : le lundi de 9h à 12h, le mercredi de 16h à 18h.

*La CSF vous souhaite une très belle année 2018 !*

## CNL

### ■ L'ANNÉE 2018 NÉCESSITE UNE GRANDE VIGILANCE

Comme il a largement été annoncé, les mesures décidées par le gouvernement sont une attaque frontale contre le modèle économique et le logement social.

En réduisant les APL de 5 € par mois, l'Etat présente un projet de loi des finances qui imposerait dans un même temps aux bailleurs de baisser les loyers du même montant. Des mesures qui, si elles venaient à s'appliquer, vont impacter de manière radicale l'ensemble des offices publics de l'habitat et faire reculer la solidarité nationale en matière de logement social.

Il est évident qu'à partir du moment où l'on met les organismes des OPH dans le rouge financièrement, les locataires vont voir leurs conditions de vie se dégrader, notamment avec la baisse drastique des crédits d'entretien et de réparations. Un projet de loi qui donnerait aussi un coup d'arrêt aux différents projets programmés par Limoges habitat d'ici 2020 : Constructions, réhabilitations...

La CNL, les associations de locataires rejointes par la quasi-totalité des membres du conseil d'administration ont souhaité ajourner et reporter le débat d'orientation budgétaire 2018 lors d'un très prochain C.A.

Une année 2018 qui s'annonce, comme nous pouvons le constater très difficile et au cours de laquelle vos élus CNL resteront attentives et mobilisées. Cette mobilisation des associations de locataires est rejointe par tous les acteurs concernés, comme celle des élus et de la filière du bâtiment. Vos élus, Renée Lucas et Elyane Traccard vous souhaitent le meilleur pour cette nouvelle année au cœur de votre famille. Cela, même si elle doit rester mobilisatrice pour maintenir les logements sociaux à hauteur de vos besoins.

#### AFOC HAUTE-VIENNE

59 rue Montmailler  
87000 LIMOGES  
Tél.: 05 55 77 19 85  
Permanence chaque jour

#### CONFÉDÉRATION NATIONALE DU LOGEMENT (CNL) 87

2 cité Casimir Ranson  
87000 LIMOGES  
Tél.: 05 55 34 22 10  
Permanences sur les mardi, jeudi et samedi de 14h à 17h

#### CONFÉDÉRATION GÉNÉRALE DU LOGEMENT (CGL)

70 rue Théodore Bac  
87100 LIMOGES  
E-mail: cgl.87.limoges@gmail.com  
cgl.87.limoges@gmail.com / cgl.haute\_vienne@yahoo.fr

#### UNION DÉPARTEMENTALE DE LA CONFÉDÉRATION SYNDICALE DES FAMILLES (CSF 87)

Espace associatif  
40 rue Charles Silvestre  
87100 LIMOGES  
Tél.: 05 55 37 52 26  
E-mail: udcf87@wanadoo.fr



**VOUS FAITES PARTIE D'UNE ASSOCIATION  
ET VOUS SOUHAITEZ NOUS FAIRE  
PARTAGER VOTRE EXPÉRIENCE :**

Contactez nous à l'adresse :  
contact@limogeshabitat.fr

# Recette de cuisine

## La couronne des rois briochée (recette de grand-mère)

### ■ LES INGRÉDIENTS



- 280 g de Farine T45
- 10 g de levure fraîche de boulanger
- 80 ml de lait tiède + 2 cuillères à soupe pour dorer la brioche
- 1 œuf
- 4 cuillères à soupe de sucre
- 1/2 cuillère à café de sel
- 70 g de beurre mou coupé en dés
- Extrait de vanille liquide
- Sucre en grains pour la décoration
- 1 fève

### ■ LA VEILLE

Dans le lait tiède, émietter la levure de boulanger. Faire reposer 10 minutes.



Dans un grand saladier, mélanger la farine, avec le sel, l'œuf et le sucre. Commencer à pétrir à la main et ajouter ensuite, le lait avec la levure boulanger. Attention à bien respecter cet ordre car si le sel et la levure entrent en contact, la pâte ne lèvera jamais. Continuer à pétrir et ajouter l'extrait de vanille liquide selon votre convenance. Une fois que la pâte est souple et élastique, ajoutez le beurre préalablement coupé en petits dés. Pétrir de nouveau jusqu'à que ce dernier soit bien incorporé à la pâte.

Mettre ensuite cette boule de pâte dans un autre saladier et laisser reposer une heure à température ambiante.

Après cette heure, filmer le saladier (pas la pâte) et placer ce saladier dans le réfrigérateur (dans la partie la moins froide au risque de tuer l'effet de la levure) pour la nuit.

### ■ LE LENDEMAIN

Sortir la pâte. Pétrir de nouveau quelques minutes pour la détendre et ajouter la fève. Laisser reposer 5 minutes puis faire un trou au milieu de la pâte et étirer-la de façon à former une couronne. Placer sur une plaque de cuisson couverte d'un papier sulfurisé et laisser lever une dernière fois pendant 1h30 à 2 heures.

Avant la cuisson, badigeonner de lait avec un pinceau la couronne et disposer le sucre perlé dessus.



Mettre au four (non préchauffé donc à froid), thermostat 150°C, chaleur tournante si possible pendant 20 minutes.

Laissez ensuite refroidir et savourer.



**VOUS SOUHAITEZ FAIRE PARTAGER VOS  
RECETTES :**

Contactez nous à l'adresse :  
contact@limogeshabitat.fr



# 5 agences de proximité pour répondre à vos demandes

De quelle agence dépendez vous ?



## CONTACTS

Siège social : 224, rue François Perrin - CS 90398 - 87010 LIMOGES CEDEX 1  
Tél. : 05 55 43 45 00 / Fax : 05 55 43 45 11  
[www.limogeshabitat.fr](http://www.limogeshabitat.fr) / [contact@limogeshabitat.fr](mailto:contact@limogeshabitat.fr)

Agence Centre : 224, rue François Perrin - 87000 LIMOGES  
Agence Bastide Vigenal : 48, rue Camille Pissarro - 87100 LIMOGES  
Agence Nord-Est : 38, rue Rhin et Danube - 87280 LIMOGES  
Agence Sud : 32-34, rue Domnolet Lafarge - 87100 LIMOGES  
Agence Ouest : 7, rue Marcel Madoumier - 87100 LIMOGES